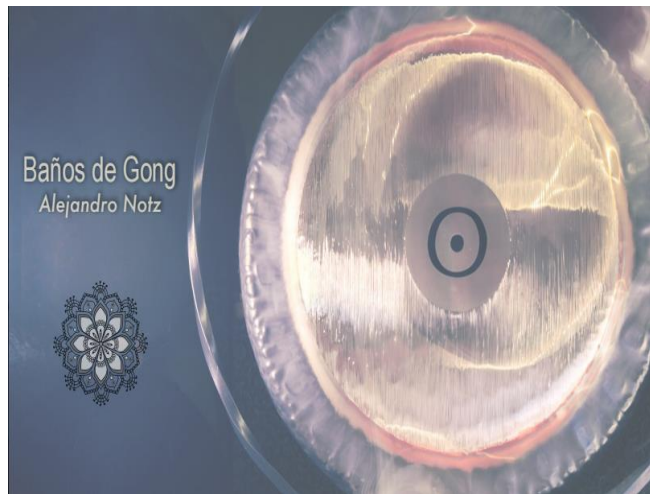


# TERAPIA SONORA BAÑOS DE GONG

Un baño de gong es una experiencia grupal de plena inmersión en sonido holístico, donde uno entra en un estado de profunda relajación.

El gong es un herramienta antigua y poderosa cuya vibración se expande por todo el cuerpo y penetra en cada molécula.



La sesión baños de gong te permite vivir un viaje hacia tu interior, en un estado de profunda relajación, limpiando tu subconsciente y regresando después con una visión mucho más clara de la realidad.

Reduce el estrés, las tensiones y enfermedades, equilibra y mejora el funcionamiento del sistema nervioso y glandular, estimula la circulación, desarrolla la parte frontal del cerebro, impacta los meridianos y chakras.

La sesión de baños de gong por momentos irá acompañada de sonidos de flautas, caracolas, cuencos tibetanos, canto armónico y mantras.

La duración es aproximadamente de 1hora.

**Cuándo:** Ver calendario

**Hora:** 20.30h

**Precio:** 12 €

**Contacto:** 644.51.43.10

[eliteyogapilates@gmail.com](mailto:eliteyogapilates@gmail.com)

## ¡Reserva tu plaza!

